40. Brockenlauf 2010

Ilsenburg / 04.09.2010

Exploitation détaillée

Schreinert, Axel

Association: Werder
Dossard: 560

Circuit: 10.00 km
Ilsesteinlauf

Catégorie:
Männer M40

Temps total: 51:13

Vitesse: 11.71 km/h
Kilométrage: 5:07 min/km

Place par parcours/Total: 59 (de 135)

Place par parcours/Hommes: 51 (de 85)

Meilleur temps dans le parcours: 34:06

Place par catégorie: 7(de 9)

Meilleur temps dans la catégorie: 37:58

Temps intermédiaires

	Résultats d'étape							Résultat total						
Poste	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homme	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homme	Retard Hommes
Ilsestein	4.10	25:14	6:09	7	5:57	48	8:39	4.10	25:14	6:09	7	5:57	15	
Tour 1	1.60	7:32	4:42	7	1:50	43	2:29	5.70	32:46	5:44	7	7:46	15	
Dernier temps Ar	4.30	18:27	4:17	7	5:29	59	6:00	10.00	51:13	5:07	7	13:15	51	17:07