



40. Brockenlauf 2010

Ilseburg / 04.09.2010

Exploitation détaillée

Günther, Michael

Association: Friends of Running

Dossard: 528

Circuit: 10.00 km

Ilsesteinlauf

Catégorie:

Männer M50

Temps total: 51:48

Vitesse: 11.58 km/h

Kilométrage: 5:11 min/km

Place par parcours/Total: 62 (de 135)

Place par parcours/Hommes: 53 (de 85)

Meilleur temps dans le parcours: 34:06

Place par catégorie: 5(de 7)

Meilleur temps dans la catégorie: 40:53

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm
Ilsestein	4.10	26:38	6:29	5	6:45	55	10:03	4.10	26:38	6:29	5	6:45	13	0:21	4.10	26:38	6:29	5	6:45	13	0:21	5	6:45	13	0:21	5	6:45	13	0:21
Tour 1	1.60	7:50	4:53	5	1:38	53	2:47	5.70	34:28	6:02	5	8:23	13	0:05	5.70	34:28	6:02	5	8:23	13	0:05	5	8:23	13	0:05	5	8:23	13	0:05
Dernier temps Ar	4.30	17:20	4:01	5	2:32	46	4:53	10.00	51:48	5:10	5	10:55	53	17:42	10.00	51:48	5:10	5	10:55	53	17:42	5	10:55	53	17:42	5	10:55	53	17:42