



40. Brockenlauf 2010

Ilseburg / 04.09.2010

Exploitation détaillée

Dr. Sauer, Gerd

Association: Lok Lukas

Dossard: 583

Circuit: 10.00 km

Ilsesteinlauf

Catégorie:

Männer M55

Temps total: 52:13

Vitesse: 11.49 km/h

Kilométrage: 5:13 min/km

Place par parcours/Total: 64 (de 135)

Place par parcours/Hommes: 55 (de 85)

Meilleur temps dans le parcours: 34:06

Place par catégorie: 6(de 8)

Meilleur temps dans la catégorie: 38:30

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Ilsestein	4.10	26:25	6:26	5	7:15	52	9:50	4.10	26:25	6:26	5	7:15	11	0:08
Tour 1	1.60	8:00	5:00	5	2:17	58	2:57	5.70	34:25	6:02	5	9:32	11	0:02
Dernier temps Ar	4.30	17:48	4:08	5	4:11	52	5:21	10.00	52:13	5:13	6	13:43	55	18:07