



40. Brockenlauf 2010

Ilseburg / 04.09.2010

Exploitation détaillée

Adolf, Danjel

Association: Blau-Weiss Hettstedt

Dossard: 590

Circuit: 10.00 km

Ilsesteinlauf

Catégorie:

Männer M20

Temps total: 53:21

Vitesse: 11.25 km/h

Kilométrage: 5:20 min/km

Place par parcours/Total: 70 (de 135)

Place par parcours/Hommes: 56 (de 85)

Meilleur temps dans le parcours: 34:06

Place par catégorie: 10(de 11)

Meilleur temps dans la catégorie: 34:06

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	
Ilsestein	4.10	27:46	6:46	11	11:11	63	11:11	4.10	27:46	6:46	10	11:10	10	1:29															
Tour 1	1.60	7:37	4:45	8	2:34	46	2:34	5.70	35:23	6:12	10	13:44	10	1:00															
Dernier temps Ar	4.30	17:58	4:10	10	5:31	55	5:31	10.00	53:21	5:20	10	19:15	56	19:15															