



40. Brockenlauf 2010

Ilseburg / 04.09.2010

Exploitation détaillée

Ließmann, Gerald

Association: Ilseburg

Dossard: 545

Circuit: 10.00 km

Ilsesteinlauf

Catégorie:

Männer M50

Temps total: 53:26

Vitesse: 11.23 km/h

Kilométrage: 5:20 min/km

Place par parcours/Total: 72 (de 135)

Place par parcours/Hommes: 58 (de 85)

Meilleur temps dans le parcours: 34:06

Place par catégorie: 6(de 7)

Meilleur temps dans la catégorie: 40:53

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Ilsestein	4.10	26:40	6:30	6	6:47	56	10:05	4.10	26:40	6:30	6	6:47	8	0:23
Tour 1	1.60	8:27	5:16	7	2:15	64	3:24	5.70	35:07	6:09	6	9:02	8	0:44
Dernier temps Ar	4.30	18:19	4:15	6	3:31	57	5:52	10.00	53:26	5:20	6	12:33	57	19:20