



40. Brockenlauf 2010

Ilseburg / 04.09.2010

Exploitation détaillée

Schmuecker, Joachim

Association: Hsv MED Magdeburg

Dossard: 522

Circuit: 10.00 km

Ilsesteinlauf

Catégorie:

Männer M70

Temps total: 53:32

Vitesse: 11.21 km/h

Kilométrage: 5:21 min/km

Place par parcours/Total: 75 (de 135)

Place par parcours/Hommes: 60 (de 85)

Meilleur temps dans le parcours: 34:06

Place par catégorie: 3(de 9)

Meilleur temps dans la catégorie: 47:41

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Ilsestein	4.10	27:55	6:48	3	4:23	65	11:20	4.10	27:55	6:48	3	4:23	6	1:38
Tour 1	1.60	7:42	4:48	3	0:29	49	2:39	5.70	35:37	6:14	3	4:52	6	1:14
Dernier temps Ar	4.30	17:55	4:10	3	0:59	54	5:28	10.00	53:32	5:21	3	5:51	60	19:26