



# 40. Brockenlauf 2010

Ilseburg / 04.09.2010

## Exploitation détaillée

### Holtkamp, Wolfgang

Association: Minden

Dossard: 535

Circuit: 10.00 km

Ilsesteinlauf

Catégorie:

Männer M50

Temps total: 53:48

Vitesse: 11.15 km/h

Kilométrage: 5:23 min/km

Place par parcours/Total: 76 (de 135)

Place par parcours/Hommes: 61 (de 85)

Meilleur temps dans le parcours: 34:06

Place par catégorie: 7(de 7)

Meilleur temps dans la catégorie: 40:53

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Ilsestein	4.10	26:41	6:30	7	6:48	57	10:06	4.10	26:41	6:30	7	6:48	5	0:24
Tour 1	1.60	7:59	4:59	6	1:47	57	2:56	5.70	34:40	6:04	7	8:35	5	0:17
Dernier temps Ar	4.30	19:08	4:26	7	4:20	62	6:41	10.00	53:48	5:22	7	12:55	61	19:42