



40. Brockenlauf 2010

Ilseburg / 04.09.2010

Exploitation détaillée

Goedecke, Christel

Association: Brockenlaufv. 1927 Ilseburg
Dossard: 461

Circuit: 10.00 km
Ilsesteinlauf

Catégorie:
Frauen W50

Temps total: 54:10

Vitesse: 11.08 km/h
Kilométrage: 5:25 min/km

Place par parcours/Total: 77 (de 135)
Place par parcours/Femmes: 16 (de 50)
Meilleur temps dans le parcours: 36:31
Place par catégorie: 2(de 5)
Meilleur temps dans la catégorie: 53:30

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	
Ilsestein	4.10	27:09	6:37	1	-	15	9:28	4.10	27:09	6:37	1	-	40																
Tour 1	1.60	8:03	5:01	1	-	13	2:27	5.70	35:12	6:10	1	-	40																
Dernier temps Ar	4.30	18:58	4:24	3	0:47	15	5:44	10.00	54:10	5:24	2	0:40	16	17:39															