



# 40. Brockenlauf 2010

Ilseburg / 04.09.2010

## Exploitation détaillée

**Goedecke, Christel**

Association: Brockenlaufv. 1927 Ilseburg

Dossard: 461

Circuit: 10.00 km

Ilsesteinlauf

Catégorie:

Frauen W50

Temps total: 54:10

Vitesse: 11.08 km/h

Kilométrage: 5:25 min/km

Place par parcours/Total: 77 (de 135)

Place par parcours/Femmes: 16 (de 50)

Meilleur temps dans le parcours: 36:31

Place par catégorie: 2(de 5)

Meilleur temps dans la catégorie: 53:30

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total	Total	Total	Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	catg.	catg.	Femme	Femmes	catg.	catg.	Femme				Femmes			
Ilsestein	4.10	27:09	6:37	1	-	15	9:28	4.10	27:09	6:37	1	-	40								
Tour 1	1.60	8:03	5:01	1	-	13	2:27	5.70	35:12	6:10	1	-	40								
Dernier temps Ar	4.30	18:58	4:24	3	0:47	15	5:44	10.00	54:10	5:24	2	0:40	16	17:39							