



40. Brockenlauf 2010

Ilseburg / 04.09.2010

Exploitation détaillée

Breithaupt, Christel

Association: Bad Segeberg

Dossard: 455

Circuit: 10.00 km

Ilsesteinlauf

Catégorie:

Frauen W55

Temps total: 54:44

Vitesse: 10.96 km/h

Kilométrage: 5:28 min/km

Place par parcours/Total: 79 (de 135)

Place par parcours/Femmes: 18 (de 50)

Meilleur temps dans le parcours: 36:31

Place par catégorie: 1(de 2)

Meilleur temps dans la catégorie: 54:44

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	
Ilsestein	4.10	26:45	6:31	1	-	13	9:04	4.10	26:45	6:31	1	-	43																
Tour 1	1.60	8:43	5:26	2	0:11	24	3:07	5.70	35:28	6:13	1	-	43																
Dernier temps Ar	4.30	19:16	4:28	1	-	18	6:02	10.00	54:44	5:28	1	-	18	18:13															