



40. Brockenlauf 2010

Ilseburg / 04.09.2010

Exploitation détaillée

Becker, Günter

Association: Drübeck

Dossard: 512

Circuit: 10.00 km

Ilsesteinlauf

Catégorie:

Männer M60

Temps total: 55:02

Vitesse: 10.90 km/h

Kilométrage: 5:30 min/km

Place par parcours/Total: 80 (de 135)

Place par parcours/Hommes: 62 (de 85)

Meilleur temps dans le parcours: 34:06

Place par catégorie: 3(de 4)

Meilleur temps dans la catégorie: 46:11

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard				
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	
Ilsestein	4.10	27:14	6:38	3	4:46	60	10:39	4.10	27:14	6:38	3	4:46	4	0:57																	
Tour 1	1.60	7:56	4:57	3	0:45	54	2:53	5.70	35:10	6:10	3	5:26	4	0:47																	
Dernier temps Ar	4.30	19:52	4:37	4	3:25	65	7:25	10.00	55:02	5:30	3	8:51	62	20:56																	