



40. Brockenlauf 2010

Ilseburg / 04.09.2010

Exploitation détaillée

Zipper, Karin

Association: SV Sparkasse Hannover
Dossard: 482

Circuit: 10.00 km
Ilsesteinlauf

Catégorie:
Frauen W45

Temps total: 55:21

Vitesse: 10.84 km/h
Kilométrage: 5:32 min/km

Place par parcours/Total: 81 (de 135)
Place par parcours/Femmes: 19 (de 50)
Meilleur temps dans le parcours: 36:31
Place par catégorie: 2(de 8)
Meilleur temps dans la catégorie: 48:56

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Ilsestein	4.10	26:55	6:33	1	-	14	9:14	4.10	26:55	6:33	1	-	44	
Tour 1	1.60	9:05	5:40	6	0:48	34	3:29	5.70	36:00	6:18	1	-	44	
Dernier temps Ar	4.30	19:21	4:30	2	0:12	19	6:07	10.00	55:21	5:32	2	6:25	19	18:50