



# 40. Brockenlauf 2010

Ilseburg / 04.09.2010

## Exploitation détaillée

Zipper, Karin

Association: SV Sparkasse Hannover  
Dossard: 482

Circuit: 10.00 km  
Ilsesteinlauf

Catégorie:  
Frauen W45

Temps total: 55:21

Vitesse: 10.84 km/h  
Kilométrage: 5:32 min/km

Place par parcours/Total: 81 (de 135)  
Place par parcours/Femmes: 19 (de 50)  
Meilleur temps dans le parcours: 36:31  
Place par catégorie: 2(de 8)  
Meilleur temps dans la catégorie: 48:56

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	
Ilsestein	4.10	26:55	6:33	1	-	14	9:14	4.10	26:55	6:33	1	-	44																
Tour 1	1.60	9:05	5:40	6	0:48	34	3:29	5.70	36:00	6:18	1	-	44																
Dernier temps Ar	4.30	19:21	4:30	2	0:12	19	6:07	10.00	55:21	5:32	2	6:25	19	18:50															