



# 40. Brockenlauf 2010

Ilseburg / 04.09.2010

## Exploitation détaillée

**Bollmann, Manfred**

Association: Ilseburg

Dossard: 515

Circuit: 10.00 km

Ilsesteinlauf

Catégorie:

Männer M55

Temps total: 55:59

Vitesse: 10.72 km/h

Kilométrage: 5:36 min/km

Place par parcours/Total: 82 (de 135)

Place par parcours/Hommes: 63 (de 85)

Meilleur temps dans le parcours: 34:06

Place par catégorie: 7 (de 8)

Meilleur temps dans la catégorie: 38:30

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard								
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes					
Ilsestein	4.10	27:43	6:45	6	8:33	62	11:08	4.10	27:43	6:45	6	8:33	3	1:26	4.10	27:43	6:45	6	8:33	3	1:26	4.10	27:43	6:45	6	8:33	3	1:26	4.10	27:43	6:45	6	8:33	3	1:26
Tour 1	1.60	8:24	5:15	7	2:41	63	3:21	1.60	8:24	5:15	7	2:41	63	3:21	5.70	36:07	6:20	6	11:14	3	1:44	5.70	36:07	6:20	6	11:14	3	1:44	5.70	36:07	6:20	6	11:14	3	1:44
Dernier temps Ar	4.30	19:52	4:37	7	6:15	65	7:25	10.00	55:59	5:35	7	17:29	63	21:53	10.00	55:59	5:35	7	17:29	63	21:53	10.00	55:59	5:35	7	17:29	63	21:53	10.00	55:59	5:35	7	17:29	63	21:53