40. Brockenlauf 2010

Ilsenburg / 04.09.2010

Exploitation détaillée

Berndt, Dr. Markus

Association: Sc Ilsenburg
Dossard: 598

Circuit: 10.00 km
Ilsesteinlauf

Catégorie:
Männer M20

Temps total: 56:05

Vitesse: 10.70 km/h
Kilométrage: 5:37 min/km

Place par parcours/Total: 83 (de 135)

Place par parcours/Hommes: 64 (de 85)

Meilleur temps dans le parcours: 34:06

Place par catégorie: 11(de 11)

Meilleur temps dans la catégorie: 34:06

Temps intermédiaires

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homme	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homme	Retard Hommes
Ilsestein	4.10	27:10	6:37	10	10:35	59	10:35	4.10	27:10	6:37	11	10:34	2	0:53
Tour 1	1.60	8:35	5:21	11	3:32	68	3:32	5.70	35:45	6:16	11	14:06	2	1:22
Dernier temps Ar	4.30	20:20	4:43	11	7:53	70	7:53	10.00	56:05	5:36	11	21:59	64	21:59