



# 40. Brockenlauf 2010

Ilseburg / 04.09.2010

## Exploitation détaillée

Hertel, Grit

Association: VS Eisenhüttenstadt

Dossard: 465

Circuit: 10.00 km

Ilsesteinlauf

Catégorie:

Frauen W45

Temps total: 56:26

Vitesse: 10.63 km/h

Kilométrage: 5:38 min/km

Place par parcours/Total: 84 (de 135)

Place par parcours/Femmes: 20 (de 50)

Meilleur temps dans le parcours: 36:31

Place par catégorie: 3(de 8)

Meilleur temps dans la catégorie: 48:56

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Ilsestein	4.10	28:11	6:52	2	1:16	21	10:30	4.10	28:11	6:52	2	1:16	45	
Tour 1	1.60	8:37	5:23	2	0:20	22	3:01	5.70	36:48	6:27	2	0:48	45	
Dernier temps Ar	4.30	19:38	4:33	3	0:29	24	6:24	10.00	56:26	5:38	3	7:30	20	19:55