



40. Brockenlauf 2010

Ilseburg / 04.09.2010

Exploitation détaillée

Bonitz, Saskia

Association: Clausthal

Dossard: 496

Circuit: 10.00 km

Ilsesteinlauf

Catégorie:

Frauen W30

Temps total: 56:33

Vitesse: 10.61 km/h

Kilométrage: 5:40 min/km

Place par parcours/Total: 85 (de 135)

Place par parcours/Femmes: 21 (de 50)

Meilleur temps dans le parcours: 36:31

Place par catégorie: 5(de 6)

Meilleur temps dans la catégorie: 36:31

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Ilsestein	4.10	27:15	6:38	4	9:34	18	9:34	4.10	27:15	6:38	3	9:34	26	
Tour 1	1.60	8:22	5:13	5	2:46	20	2:46	5.70	35:37	6:14	5	12:20	46	
Dernier temps Ar	4.30	20:56	4:52	5	7:42	35	7:42	10.00	56:33	5:39	5	20:02	21	20:02