



## 9. Thüringer-Frauen-Lauf und 12. Erfurter Volkslauf

Erfurt / 05.09.2010

### Exploitation détaillée

#### Lauterbach, Helge

Association: Skisportverein Erfurt 02

Dossard: 2869

Circuit: 10.00 km

Erfurter Volkslauf

Catégorie:

Männer M30

Temps total: 43:10

Vitesse: 13.90 km/h

Kilométrage: 4:19 min/km

Place par parcours/Total: 58 (de 140)

Place par parcours/Hommes: 58 (de 139)

Meilleur temps dans le parcours: 32:14

Place par catégorie: 2(de 8)

Meilleur temps dans la catégorie: 36:18