



## 9. Thüringer-Frauen-Lauf und 12. Erfurter Volkslauf

Erfurt / 05.09.2010

### Exploitation détaillée

Ludwig, Frank

Association: Team DEURA HAUS

Dossard: 2816

Circuit: 10.00 km

Erfurter Volkslauf

Catégorie:

Männer M45

Temps total: 45:12

Vitesse: 13.27 km/h

Kilométrage: 4:31 min/km

Place par parcours/Total: 74 (de 140)

Place par parcours/Hommes: 74 (de 139)

Meilleur temps dans le parcours: 32:14

Place par catégorie: 17(de 27)

Meilleur temps dans la catégorie: 36:11