



## 9. Thüringer-Frauen-Lauf und 12. Erfurter Volkslauf

Erfurt / 05.09.2010

### Exploitation détaillée

**Heise, Ralf**

Association: sc impuls erfurt

Dossard: 2790

Circuit: 10.00 km

Erfurter Volkslauf

Catégorie:

Männer M30

Temps total: 45:31

Vitesse: 13.18 km/h

Kilométrage: 4:33 min/km

Place par parcours/Total: 78 (de 140)

Place par parcours/Hommes: 78 (de 139)

Meilleur temps dans le parcours: 32:14

Place par catégorie: 5(de 8)

Meilleur temps dans la catégorie: 36:18