



## 9. Thüringer-Frauen-Lauf und 12. Erfurter Volkslauf

Erfurt / 05.09.2010

### Exploitation détaillée

**Kurch, Sebastian**

Association: VfL 28 Ellrich

Dossard: 2900

Circuit: 10.00 km

Erfurter Volkslauf

Catégorie:

Männer M20

Temps total: 46:20

Vitesse: 12.95 km/h

Kilométrage: 4:38 min/km

Place par parcours/Total: 86 (de 140)

Place par parcours/Hommes: 85 (de 139)

Meilleur temps dans le parcours: 32:14

Place par catégorie: 18(de 21)

Meilleur temps dans la catégorie: 32:14