



## 9. Thüringer-Frauen-Lauf und 12. Erfurter Volkslauf

Erfurt / 05.09.2010

### Exploitation détaillée

**Zika, Heiko**

Association: Sonneborn

Dossard: 2871

Circuit: 10.00 km

Erfurter Volkslauf

Catégorie:

Männer M35

Temps total: 46:27

Vitesse: 12.92 km/h

Kilométrage: 4:38 min/km

Place par parcours/Total: 88 (de 140)

Place par parcours/Hommes: 87 (de 139)

Meilleur temps dans le parcours: 32:14

Place par catégorie: 7(de 11)

Meilleur temps dans la catégorie: 35:28