



## 9. Thüringer-Frauen-Lauf und 12. Erfurter Volkslauf

Erfurt / 05.09.2010

### Exploitation détaillée

Kranz, Horst

Association: Sondershausen

Dossard: 2804

Circuit: 10.00 km

Erfurter Volkslauf

Catégorie:

Männer M55

Temps total: 46:45

Vitesse: 12.83 km/h

Kilométrage: 4:41 min/km

Place par parcours/Total: 91 (de 140)

Place par parcours/Hommes: 90 (de 139)

Meilleur temps dans le parcours: 32:14

Place par catégorie: 7(de 11)

Meilleur temps dans la catégorie: 37:09