



9. Thüringer-Frauen-Lauf und 12. Erfurter Volkslauf

Erfurt / 05.09.2010

Exploitation détaillée

Grams, Holger

Association: Lauffreunde Gotha

Dossard: 2911

Circuit: 10.00 km

Erfurter Volkslauf

Catégorie:

Männer M45

Temps total: 50:00

Vitesse: 12.00 km/h

Kilométrage: 5:00 min/km

Place par parcours/Total: 110 (de 140)

Place par parcours/Hommes: 109 (de 139)

Meilleur temps dans le parcours: 32:14

Place par catégorie: 24(de 27)

Meilleur temps dans la catégorie: 36:11