



## 9. Thüringer-Frauen-Lauf und 12. Erfurter Volkslauf

Erfurt / 05.09.2010

### Exploitation détaillée

**Koske, Christian**

Association: Niedergrunstedt

Dossard: 2803

Circuit: 10.00 km

Erfurter Volkslauf

Catégorie:

Männer M60

Temps total: 51:47

Vitesse: 11.59 km/h

Kilométrage: 5:11 min/km

Place par parcours/Total: 119 (de 140)

Place par parcours/Hommes: 118 (de 139)

Meilleur temps dans le parcours: 32:14

Place par catégorie: 8(de 10)

Meilleur temps dans la catégorie: 38:33