



9. Thüringer-Frauen-Lauf und 12. Erfurter Volkslauf  
Erfurt / 05.09.2010

Exploitation détaillée

**Stephan, Michael**

Association: FSV 1986 Bad Langensalza  
Dossard: 2844

Circuit: 10.00 km  
Erfurter Volkslauf

Catégorie:  
Männer M45

Temps total: 52:16

Vitesse: 11.48 km/h  
Kilométrage: 5:14 min/km

Place par parcours/Total: 121 (de 140)  
Place par parcours/Hommes: 120 (de 139)

Meilleur temps dans le parcours: 32:14

Place par catégorie: 25(de 27)

Meilleur temps dans la catégorie: 36:11