



9. Thüringer-Frauen-Lauf und 12. Erfurter Volkslauf

Erfurt / 05.09.2010

Exploitation détaillée

Ellenberg, Marcus

Association: Laufgruppe e9-Aktivpark

Dossard: 2780

Circuit: 10.00 km

Erfurter Volkslauf

Catégorie:

Männer M30

Temps total: 53:35

Vitesse: 11.20 km/h

Kilométrage: 5:22 min/km

Place par parcours/Total: 126 (de 140)

Place par parcours/Hommes: 125 (de 139)

Meilleur temps dans le parcours: 32:14

Place par catégorie: 8(de 8)

Meilleur temps dans la catégorie: 36:18