



## 9. Thüringer-Frauen-Lauf und 12. Erfurter Volkslauf

Erfurt / 05.09.2010

### Exploitation détaillée

**Zscharnt, Holger**

Association: DAV Inselberg

Dossard: 2859

Circuit: 10.00 km

Erfurter Volkslauf

Catégorie:

Männer M40

Temps total: 54:07

Vitesse: 11.09 km/h

Kilométrage: 5:25 min/km

Place par parcours/Total: 128 (de 140)

Place par parcours/Hommes: 127 (de 139)

Meilleur temps dans le parcours: 32:14

Place par catégorie: 18(de 21)

Meilleur temps dans la catégorie: 36:08