



## 9. Thüringer-Frauen-Lauf und 12. Erfurter Volkslauf

Erfurt / 05.09.2010

### Exploitation détaillée

**Langlotz, Lars**

Association: Gotha

Dossard: 2894

Circuit: 10.00 km

Erfurter Volkslauf

Catégorie:

Männer M40

Temps total: 54:31

Vitesse: 11.01 km/h

Kilométrage: 5:27 min/km

Place par parcours/Total: 131 (de 140)

Place par parcours/Hommes: 130 (de 139)

Meilleur temps dans le parcours: 32:14

Place par catégorie: 20(de 21)

Meilleur temps dans la catégorie: 36:08