



## 9. Thüringer-Frauen-Lauf und 12. Erfurter Volkslauf

Erfurt / 05.09.2010

### Exploitation détaillée

**Mattig, Maik**

Association: Erfurt

Dossard: 2821

Circuit: 10.00 km

Erfurter Volkslauf

Catégorie:

Männer M45

Temps total: 55:39

Vitesse: 10.78 km/h

Kilométrage: 5:34 min/km

Place par parcours/Total: 135 (de 140)

Place par parcours/Hommes: 134 (de 139)

Meilleur temps dans le parcours: 32:14

Place par catégorie: 27(de 27)

Meilleur temps dans la catégorie: 36:11