



## 9. Thüringer-Frauen-Lauf und 12. Erfurter Volkslauf

Erfurt / 05.09.2010

### Exploitation détaillée

#### Ellenberg, Horst

Association: Gotha

Dossard: 2868

Circuit: 10.00 km

Erfurter Volkslauf

Catégorie:

Männer M75

Temps total: 1:18:33

Vitesse: 7.64 km/h

Kilométrage: 7:52 min/km

Place par parcours/Total: 140 (de 140)

Place par parcours/Hommes: 139 (de 139)

Meilleur temps dans le parcours: 32:14

Place par catégorie: 4(de 4)

Meilleur temps dans la catégorie: 49:58