



9. Thüringer-Frauen-Lauf und 12. Erfurter Volkslauf  
Erfurt / 05.09.2010

Exploitation détaillée

Ziermann, Ute

Association: Arnstadt  
Dossard: 793

Circuit: 4.00 km  
Schüler- und Jedermannlauf

Catégorie:  
Jedermann weiblich

Temps total: 26:04

Vitesse: 9.21 km/h  
Kilométrage: 6:31 min/km

Place par parcours/Total: 15 (de 19)  
Place par parcours/Femmes: 3 (de 5)  
Meilleur temps dans le parcours: 17:52  
Place par catégorie: 1(de 3)  
Meilleur temps dans la catégorie: 26:04