



## 9. Thüringer-Frauen-Lauf und 12. Erfurter Volkslauf

Erfurt / 05.09.2010

### Exploitation détaillée

**Zacharias, Lisa**

Association: MTV Amelinghausen It

Dossard: 2958

Circuit: 10.00 km

Frauenlauf

Catégorie:

weibliche Jugend B

Temps total: 42:21

Vitesse: 14.17 km/h

Kilométrage: 4:14 min/km

Place par parcours/Total: 4 (de 49)

Place par parcours/Femmes: 4 (de 49)

Meilleur temps dans le parcours: 40:15

Place par catégorie: 1(de 3)

Meilleur temps dans la catégorie: 42:21