



## 9. Thüringer-Frauen-Lauf und 12. Erfurter Volkslauf

Erfurt / 05.09.2010

### Exploitation détaillée

**Ernst, Beate**

Association: Sonntagsläufer

Dossard: 2926

Circuit: 10.00 km

Frauenlauf

Catégorie:

Frauen W45

Temps total: 46:38

Vitesse: 12.87 km/h

Kilométrage: 4:40 min/km

Place par parcours/Total: 7 (de 49)

Place par parcours/Femmes: 7 (de 49)

Meilleur temps dans le parcours: 40:15

Place par catégorie: 1(de 9)

Meilleur temps dans la catégorie: 46:38