



9. Thüringer-Frauen-Lauf und 12. Erfurter Volkslauf

Erfurt / 05.09.2010

Exploitation détaillée

Sparbrod, Martina

Association: Erfurt

Dossard: 2969

Circuit: 10.00 km

Frauenlauf

Catégorie:

Frauen W40

Temps total: 53:06

Vitesse: 11.30 km/h

Kilométrage: 5:19 min/km

Place par parcours/Total: 27 (de 49)

Place par parcours/Femmes: 27 (de 49)

Meilleur temps dans le parcours: 40:15

Place par catégorie: 5(de 10)

Meilleur temps dans la catégorie: 41:39