



## 9. Thüringer-Frauen-Lauf und 12. Erfurter Volkslauf

Erfurt / 05.09.2010

### Exploitation détaillée

**Suckrau, Nora**

Association: Amberg

Dossard: 2962

Circuit: 10.00 km

Frauenlauf

Catégorie:

Frauen W20

Temps total: 54:55

Vitesse: 10.93 km/h

Kilométrage: 5:29 min/km

Place par parcours/Total: 33 (de 49)

Place par parcours/Femmes: 33 (de 49)

Meilleur temps dans le parcours: 40:15

Place par catégorie: 3(de 3)

Meilleur temps dans la catégorie: 48:38