



9. Thüringer-Frauen-Lauf und 12. Erfurter Volkslauf

Erfurt / 05.09.2010

Exploitation détaillée

Rögner, Ilva

Association: Kloster

Dossard: 2974

Circuit: 10.00 km

Frauenlauf

Catégorie:

Frauen W45

Temps total: 56:52

Vitesse: 10.55 km/h

Kilométrage: 5:41 min/km

Place par parcours/Total: 35 (de 49)

Place par parcours/Femmes: 35 (de 49)

Meilleur temps dans le parcours: 40:15

Place par catégorie: 8(de 9)

Meilleur temps dans la catégorie: 46:38