



## 9. Thüringer-Frauen-Lauf und 12. Erfurter Volkslauf

Erfurt / 05.09.2010

### Exploitation détaillée

**Metz, Karin**

Association: Spargelläufer Herbsleben

Dossard: 2940

Circuit: 10.00 km

Frauenlauf

Catégorie:

Frauen W55

Temps total: 57:03

Vitesse: 10.52 km/h

Kilométrage: 5:42 min/km

Place par parcours/Total: 36 (de 49)

Place par parcours/Femmes: 36 (de 49)

Meilleur temps dans le parcours: 40:15

Place par catégorie: 2(de 4)

Meilleur temps dans la catégorie: 50:44