



## 9. Thüringer-Frauen-Lauf und 12. Erfurter Volkslauf

Erfurt / 05.09.2010

### Exploitation détaillée

Hecht, Heike

Association: Spargelläufer Herbsleben

Dossard: 2928

Circuit: 10.00 km

Frauenlauf

Catégorie:

Frauen W45

Temps total: 57:25

Vitesse: 10.45 km/h

Kilométrage: 5:44 min/km

Place par parcours/Total: 37 (de 49)

Place par parcours/Femmes: 37 (de 49)

Meilleur temps dans le parcours: 40:15

Place par catégorie: 9(de 9)

Meilleur temps dans la catégorie: 46:38