



## 9. Thüringer-Frauen-Lauf und 12. Erfurter Volkslauf

Erfurt / 05.09.2010

### Exploitation détaillée

Lindenlaub, Heidi

Association: WSV Schmiedefeld

Dossard: 2965

Circuit: 10.00 km

Frauenlauf

Catégorie:

Frauen W50

Temps total: 1:03:26

Vitesse: 9.46 km/h

Kilométrage: 6:20 min/km

Place par parcours/Total: 45 (de 49)

Place par parcours/Femmes: 45 (de 49)

Meilleur temps dans le parcours: 40:15

Place par catégorie: 9(de 9)

Meilleur temps dans la catégorie: 43:21