



## 9. Thüringer-Frauen-Lauf und 12. Erfurter Volkslauf

Erfurt / 05.09.2010

### Exploitation détaillée

**Trogisch, Volker**

Association: VfL28 Ellrich

Dossard: 2849

Circuit: 10.00 km

Erfurter Volkslauf

Catégorie:

Männer M40

Temps total: 36:08

Vitesse: 16.61 km/h

Kilométrage: 3:37 min/km

Place par parcours/Total: 7 (de 140)

Place par parcours/Hommes: 7 (de 139)

Meilleur temps dans le parcours: 32:14

Place par catégorie: 1(de 21)

Meilleur temps dans la catégorie: 36:08