



7. Trefffurter Stadtlauf  
Treffurt / 11.09.2010

Exploitation détaillée

tschaar, holger

Association: sportteam steinbach meiningen  
Dossard: 2303

Circuit: 10.60 km  
Geländelauf lang

Catégorie:  
Männer M30

Temps total: 39:31

Vitesse: 16.09 km/h  
Kilométrage: 3:44 min/km

Place par parcours/Total: 10 (de 163)  
Place par parcours/Hommes: 10 (de 136)

Meilleur temps dans le parcours: 35:03

Place par catégorie: 2(de 10)

Meilleur temps dans la catégorie: 36:31