



7. Trefffurter Stadtlauf  
Treffurt / 11.09.2010

Exploitation détaillée

**Montag, Holger**

Association: SV Normania Treffurt  
Dossard: 2269

Circuit: 10.60 km  
Geländelauf lang

Catégorie:  
Männer M35

Temps total: 45:18

Vitesse: 14.04 km/h  
Kilométrage: 4:16 min/km

Place par parcours/Total: 33 (de 163)  
Place par parcours/Hommes: 33 (de 136)

Meilleur temps dans le parcours: 35:03

Place par catégorie: 4(de 15)

Meilleur temps dans la catégorie: 41:45