



7. Trefffurter Stadtlauf  
Treffurt / 11.09.2010

Exploitation détaillée

**Spantig, Jörg**

Association: LTV Erfurt e.V.  
Dossard: 2354

Circuit: 10.60 km  
Geländelauf lang

Catégorie:  
Männer M35

Temps total: 45:29

Vitesse: 13.19 km/h  
Kilométrage: 4:17 min/km

Place par parcours/Total: 35 (de 163)  
Place par parcours/Hommes: 35 (de 136)

Meilleur temps dans le parcours: 35:03

Place par catégorie: 5(de 15)

Meilleur temps dans la catégorie: 41:45