



7. Trefffurter Stadtlauf
Treffurt / 11.09.2010

Exploitation détaillée

Siemon, Thomas

Association: Kreuzburg
Dossard: 2353

Circuit: 10.60 km
Geländelauf lang

Catégorie:
Männer M45

Temps total: 46:01

Vitesse: 13.82 km/h
Kilométrage: 4:20 min/km

Place par parcours/Total: 42 (de 163)
Place par parcours/Hommes: 42 (de 136)
Meilleur temps dans le parcours: 35:03

Place par catégorie: 5(de 25)
Meilleur temps dans la catégorie: 41:50