



7. Trefffurter Stadtlauf
Treffurt / 11.09.2010

Exploitation détaillée

Helbing, Heiko

Association: Jena
Dossard: 2328

Circuit: 10.60 km
Geländelauf lang

Catégorie:
Männer M40

Temps total: 50:49

Vitesse: 11.81 km/h
Kilométrage: 4:47 min/km

Place par parcours/Total: 73 (de 163)
Place par parcours/Hommes: 67 (de 136)
Meilleur temps dans le parcours: 35:03

Place par catégorie: 15(de 21)
Meilleur temps dans la catégorie: 41:58