



7. Trefffurter Stadtlauf
Treffurt / 11.09.2010

Exploitation détaillée

Heise, Ralf

Association: sc impuls erfurt
Dossard: 2224

Circuit: 10.60 km
Geländelauf lang

Catégorie:
Männer M30

Temps total: 51:07

Vitesse: 11.74 km/h
Kilométrage: 4:49 min/km

Place par parcours/Total: 76 (de 163)
Place par parcours/Hommes: 70 (de 136)

Meilleur temps dans le parcours: 35:03

Place par catégorie: 7(de 10)

Meilleur temps dans la catégorie: 36:31