



7. Trefffurter Stadtlauf  
Treffurt / 11.09.2010

Exploitation détaillée

Hempel, Christian

Association: Heldra  
Dossard: 2300

Circuit: 10.60 km  
Geländelauf lang

Catégorie:  
Männer M20

Temps total: 52:02

Vitesse: 11.53 km/h  
Kilométrage: 4:55 min/km

Place par parcours/Total: 82 (de 163)  
Place par parcours/Hommes: 76 (de 136)

Meilleur temps dans le parcours: 35:03

Place par catégorie: 11(de 16)

Meilleur temps dans la catégorie: 35:03