



7. Trefffurter Stadtlauf
Treffurt / 11.09.2010

Exploitation détaillée

Gasterstedt, Ralf

Association: Unkeroda
Dossard: 2372

Circuit: 10.60 km
Geländelauf lang

Catégorie:
Männer M45

Temps total: 53:17

Vitesse: 11.26 km/h
Kilométrage: 5:02 min/km

Place par parcours/Total: 90 (de 163)
Place par parcours/Hommes: 83 (de 136)

Meilleur temps dans le parcours: 35:03

Place par catégorie: 12(de 25)
Meilleur temps dans la catégorie: 41:50