



7. Trefffurter Stadtlauf  
Treffurt / 11.09.2010

Exploitation détaillée

Matthes, Jan

Association: Laufftreff Breitung  
Dossard: 2283

Circuit: 10.60 km  
Geländelauf lang

Catégorie:  
Männer M45

Temps total: 53:31

Vitesse: 11.21 km/h  
Kilométrage: 5:03 min/km

Place par parcours/Total: 93 (de 163)  
Place par parcours/Hommes: 85 (de 136)

Meilleur temps dans le parcours: 35:03

Place par catégorie: 13(de 25)  
Meilleur temps dans la catégorie: 41:50