



7. Trefffurter Stadtlauf
Treffurt / 11.09.2010

Exploitation détaillée

Nothnagel, Uwe

Association: Fitnessoase Ohrdruf
Dossard: 2356

Circuit: 10.60 km
Geländelauf lang

Catégorie:
Männer M40

Temps total: 54:21

Vitesse: 11.04 km/h
Kilométrage: 5:08 min/km

Place par parcours/Total: 100 (de 163)
Place par parcours/Hommes: 91 (de 136)

Meilleur temps dans le parcours: 35:03

Place par catégorie: 18(de 21)
Meilleur temps dans la catégorie: 41:58