



7. Trefffurter Stadtlauf  
Treffurt / 11.09.2010

Exploitation détaillée

Zika, Heiko

Association: Lauffreunde Gotha  
Dossard: 2212

Circuit: 10.60 km  
Geländelauf lang

Catégorie:  
Männer M35

Temps total: 54:59

Vitesse: 11.57 km/h  
Kilométrage: 5:11 min/km

Place par parcours/Total: 102 (de 163)  
Place par parcours/Hommes: 93 (de 136)  
Meilleur temps dans le parcours: 35:03

Place par catégorie: 11(de 15)  
Meilleur temps dans la catégorie: 41:45