



7. Trefffurter Stadtlauf
Treffurt / 11.09.2010

Exploitation détaillée

Zika, Heiko

Association: Lauffreunde Gotha
Dossard: 2212

Circuit: 10.60 km
Geländelauf lang

Catégorie:
Männer M35

Temps total: 54:59

Vitesse: 11.57 km/h
Kilométrage: 5:11 min/km

Place par parcours/Total: 102 (de 163)
Place par parcours/Hommes: 93 (de 136)
Meilleur temps dans le parcours: 35:03

Place par catégorie: 11(de 15)
Meilleur temps dans la catégorie: 41:45